

# VERENIGINGSREGELS

## Waarom verenigingsregels?

Elke basketbalvereniging is anders. Elke vereniging heeft een eigen identiteit, een eigen uitstraling. De ene vereniging is groot en ambitieus, de andere klein en lokaal gericht. Ook binnen een vereniging zijn er grote verschillen tussen teams op het vlak van plezier, prestatie, sportiviteit en respect. Het is belangrijk om als vereniging te laten zien waar je voor staat. Intern, voor je eigen leden en de vrijwilligers. Maar ook extern, voor bezoekende verenigingen, de buurt, gemeente en sponsors. Verenigingsregels zijn daarvoor een krachtig middel.

## Wat zijn verenigingsregels?

Verenigingsregels zijn een gedeelde opvatting over wat je samen binnen je vereniging 'normaal' vindt. Hoe gaan we met elkaar om? Wat mag je van elkaar verwachten?

In deze regels zie je uitgangspunten terug als:

- Openstaan voor alle groepen (ongeacht religie, huidskleur of seksuele voorkeur);
- Respect tonen voor elkaar, voor de accommodatie en de materialen van de vereniging;
- Met elkaar zorgen voor een plezierig en veilig sportklimaat;
- Elkaar aanspreken op ongewenst gedrag.

## Hoe kom je tot verenigingsregels?

Verenigingsregels werken alleen als je eigen achterban bekend is met de regels én zich erin herkent. Betrek daarom zo veel mogelijk je leden bij het opstellen van deze regels.

Vraag wat zij belangrijk vinden. Dat kun je op verschillende manieren doen. Bijvoorbeeld:

- Maak een groepje met leden van alle verschillende geledingen binnen de vereniging. Laat dit groepje gezamenlijk verenigingsregels opstellen.
- Inventariseer via de website: welke uitgangspunten delen de meeste leden? Wat vinden zij passen bij de vereniging?
- Stel vanuit het bestuur of een commissie regels voor. Ga daarover tijdens de Algemene Ledenvergadering met elkaar in gesprek.

**De plezierige en sportieve sfeer binnen je vereniging blijft goed als je de afspraken en regels regelmatig bespreekt en onder de**

## Tips voor verenigingsregels

- Houd de regels beperkt. Drie tot vijf krachtige uitgangspunten zeggen meer dan vijftig verenigingsregels.

- Formuleer de afspraken positief. Spreek af waar je voor staat, in plaats van waar je tegen bent.

- Maak globale uitgangspunten. De verschillende geledingen binnen de vereniging (bestuur, trainers, scheidsrechters, vrijwilligers, teams) kunnen de afspraken daarna zelf concreter maken.

## Hoe breng je de verenigingsregels onder de aandacht?

Het maken van verenigingsregels is de eerste stap. Daarna is het belangrijk de regels onder de aandacht van de leden te krijgen én te houden. Dit kun je als vereniging doen door ze:

- Te vermelden op je website, in je clubblad en in beleidsplannen;
- Op te hangen in de kantine, kleedkamers en eventueel op een bord;
- Jaarlijks onder de aandacht te brengen bij de verschillende doelgroepen en teams.



# THE STARTING FIVE

Voor iedereen die EVBV Octopus een warm hart toedraagt zijn 'the starting five' opgericht. Het is niet van primair belang wie de punten maakt, het is niet van primair belang wie de assist geeft. Het is voor onze club Octopus van primair belang dat iedereen zich gerespecteerd voelt, gewaardeerd wordt en plezier heeft met het spelletje basketbal. Om deze reden zijn "the starting five" opgericht.

Deze gedragsregels gelden voor spelers, coaches, scheidsrechters, gasten toeschouwers en andere betrokkenen bij EVBV Octopus

## Plezier

Voor een club als Octopus staat het plezier van alle leden en niet-leden voorop.

### Leden en betrokkenen van Octopus

- Stellen plezier boven prestatie
- beleven plezier aan het samenspielen
- vieren samen een overwinning, en accepteren samen een verlies
- lachen met elkaar, niet om elkaar
- zijn nooit groter dan de club of het team
- komen en gaan met plezier naar momenten van de club

## Respect

### Leden en betrokkenen van Octopus

- hebben respect voor de (kwaliteiten van) clubgenoten en tegenstanders
- tonen respect naar de scheidsrechters en waarderen diens rol
- tonen respect in en om het veld
- luisteren naar elkaar en accepteren elkaars verschillende meningen
- respecteren en accepteren andere mensen zoals ze zijn
- onthouden zich van racistische, seksistische of kleine-rende uitlatingen
- zullen andere mensen onder geen beding intimideren, pesten of discrimineren
- behandelen materialen en zalen alsof het van henzelf is

## Betrokken

### Leden en betrokkenen van Octopus

- zijn op hun eigen manier betrokken bij de club en leveren naar eigen vermogen een bijdrage aan de club
- realiseren zich dat er meer achter de vereniging schuilt gaat dan enkel trainen en wedstrijden spelen
- bouwen en ruimen mee op, voor en na de training
- zijn zich bewust van hun voorbeeldfunctie voor de jeugd en elkaar
- zijn ondanks blessures of andere zaken een ondersteuning voor het team (en de club)
- genieten van elkaars acties en accepteren elkaars fouten
- spreken elkaar aan op ongewenst gedrag

## Sportiviteit

### Leden en betrokkenen van Octopus

- houden zich aan de geschreven (basketbal)regels
- geven fouten toe in en om het veld
- schudden vooraf altijd de hand van de tegenstanders en scheidsrechters
- schudden achteraf altijd de hand van de tegenstanders en scheidsrechters
- accepteren beslissingen van de scheidsrechter
- zullen onder geen beding tegenstanders, scheidsrechters of derden provoceren
- zullen onder geen beding tegenstanders moedwillig blesseren
- zijn als toeschouwers positieve supporters voor clubgenoten of tegenstanders
- bij ernstige blessures van een tegenstander zal de coach of speler achteraf contact hebben met de speler of coach

in kwestie (kaart, telefonisch of mail)

## Betrouwbaar

### Leden en betrokkenen van Octopus

- komen afspraken na
- accepteren dat lid zijn van Octopus niet alleen basketballen zelf is
- voeren de zaaltaken consequent en gedegen uit of regelen vervanging
- benoemen positief gedrag en corrigeren ongewenst gedrag
- zijn altijd open en eerlijk naar andere leden

### Bestuur, begeleiders, ouders, coaches.....

- creëren een fijn en veilig sportklimaat voor de (jeugd)leden
- zijn onder geen enkele omstandigheid alleen met (jeugd)leden
- nemen klachten serieus en handelen hier gedegen naar
- belonen positief gedrag en corrigeren ongewenst gedrag

