

# TEAMAFSPRAKEN

## Waarom teamafspraken?

Verenigingsregels zijn vaak algemeen en breed geformuleerd. Daarom is het belangrijk per team eigen concrete en praktische afspraken te maken. Goede teamafspraken dragen bij aan een sportieve, plezierige en veilige sfeer binnen je basketbalteam. Maak daarom duidelijke afspraken tussen coach en spelers en eventueel ouders: welk gedrag verwachten wij van elkaar? Daarbij kun je de verenigingsregels als basis gebruiken.

## Welke soorten teamafspraken zijn er?

- Praktische afspraken (verzameltijden, trainingstijden, afmelden);
- Afspraken over het materiaal (kleding, trainingsmateriaal, kleedkamers);
- Afspraken rond de wedstrijd (hoe gaan we om met de scheidsrechter en de tegenstander);
- Gedragsafspraken (hoe gaan wij met elkaar om in het team).
- Afspraken over de verschillende rollen in het team, waaronder de aanvoersrol (wie is waar verantwoordelijk voor).

## Tips voor succesvolle teamafspraken

- **Elk seizoen opnieuw**  
Denk niet dat iedereen het 'wel weet'. Maak aan het begin van elk seizoen als trainer, coach en begeleider opnieuw afspraken met je team. Bij jeugdteams kun je hier ook de ouders bij betrekken.
- **Doe het samen!**  
Neem in de voorbereiding voldoende tijd om tot goede afspraken te komen. Gebruik geen regels die je oplegt, maar ga het gesprek aan om samen afspraken te maken. Als je spelers betreft, zijn het hun eigen afspraken en houden zij zich eerder aan.
- **Herkenbare regels**  
Zorg dat de regels bekend en herkenbaar zijn. Sluit aan bij de verenigingsregels.
- **Houd het kort**  
Houd het aantal regels en afspraken beperkt. Zo vergroot je de kans dat iedereen ze kent en zich eraan houdt!
- **Formuleer positief**  
Formuleer de afspraken positief: spreek af wat je wél wilt, in plaats van wat je niet wilt.

## • Leg de afspraken vast

Leg de afspraken met spelers en ouders vast. Je kunt ze rondsturen per mail of uitdelen op papier. Je kunt ze ook vastleggen in een contractje en door de spelers laten ondertekenen.

## Andere afspraken binnen de vereniging

Naast de verenigingsregels en de teamafspraken, is het goed om ook met andere geledingen binnen de vereniging afspraken te maken over gedrag. Dit kunnen trainers, coaches, scheidsrechters, vrijwilligers, ouders, bestuursleden of andere betrokkenen zijn. Iedereen draagt een steentje bij aan een sportieve, plezierige en veilige sfeer binnen de vereniging. Je vereniging kan dit op verschillende manieren organiseren:

- Organiseer avonden voor de verschillende geledingen.
- Maak gezamenlijk afspraken over hoe de vereniging wordt vertegenwoordigd.
- Maak afspraken hoe je elkaar aanspreekt op positief én negatief gedrag.
- Leg de afspraken vast en publiceer ze eventueel op de website of in een ander medium.

