

NBB introduceert opleiding FAST BREAK

Na een succesvolle pilot wordt vanaf april de cursus 'Fast Break' georganiseerd! Fast Break wordt door de NBB aangeboden aan haar leden en andere belangstellenden en is specifiek ontwikkeld voor de beginnende trainer en coach. Doel van deze cursus is om hen te enthousiasmeren voor het vak en ze de basisprincipes van het trainen en coachen mee te geven.

Vanuit de doelstelling om de basketball community te vergroten, is het verbeteren van de kwaliteit van kader én het investeren in de kwantiteit van kader essentieel. Hiervoor zijn voldoende goede trainers en coaches nodig die jeugd en jongeren enthousiast maken en houden voor onze sport. Voor hen die hieraan een bijdrage willen leveren is deze opleiding ontwikkeld.

De opleiding bestaat uit vier modules, te weten;

1. pedagogiek & didactiek,
2. jij als coach,
3. training geven,
4. coachen.

De cursus is "hybride" vormgegeven en bestaat uit E-learning en intervisies. De E-learning modules kunnen allemaal online worden gevolgd via de nieuwe online omgeving, waarin de NBB samenwerkt met het bedrijf Flowsparks. Lesmateriaal wordt deels door de NBB zelf ontwikkeld, deels door NOC*NSF, zoals de module "een beetje opvoeder".

Naast E-learning zijn er (online) intervisies met een door de NBB aangestelde leercoach die het lesmateriaal met de deelnemers bespreekt, verdiept en opdrachten evalueert. De opleiding wordt afgesloten met het geven van een training aan een mede deelnemer, die feedback geeft. De deelnemer ontvangt aan het einde van de cursus een ontwikkelgericht advies van de leercoach en een NBB-certificaat.

De pilot van de Fast Break gevolgd door 15 deelnemers van meerdere verschillende verenigingen, inclusief het technisch kader. Zij waardeerden de cursus met een 8,2. Enkele quotes:

Mijn eerste indruk van de cursus is erg positief! Ik vond de inhoud van de eerste module interessant en relevant voor onze trainers. Ik was van plan om de inhoud globaal te screenen, maar heb uiteindelijk alles doorgenomen omdat het me boeide 😊.

Ik vind de afwisseling tussen teksten lezen, filmpjes kijken en vragen beantwoorden ook prettig

De combinatie met de calls is wel een belangrijke denk ik. Dit is en een stok achter de deur dat je er daadwerkelijk naar gaat kijken en helpt om na te denken over de inhoud/het beklijft beter. Verder maakt het ook levendig en leuk, want je doet dit echt supergoed!

De theorie was veel stof maar wel leerzaam en bruikbaar ondanks dat ik zelf al jaren met kinderen werk!

Dat wilde ik nog even zeggen.

Financiën

De kosten bedragen € 100 per deelnemer. Aangezien de cursus online plaatsvindt, kan je je individueel opgeven. De Fast Break opleiding is opgenomen in de servicelijst van het Sportakkoord. Verenigingen die zijn aangesloten bij een lokaal Sportakkoord kunnen dan ook in veel gevallen een aanvraag doen en op deze wijze - via hun gemeente - in aanmerking komen voor de dekking van de kosten van deze opleiding. Voor meer informatie hierover kunt u contact opnemen met uw VO-accountmanager van de NBB. Of check voor meer informatie: <https://www.sportakkoord.nl/> of <https://www.youtube.com/watch?v=karWfB20lg4>

Inschrijven & vragen

Inschrijving voor deze opleiding gaat verlopen via de NBB Website, de opleiding is te vinden onder kennishub - trainers coaches. Dit wordt nu gereed gemaakt. Voor vragen kan je ook contact opnemen met brenda.james@basketball.nl

LEERCOACHES

Met veel trots presenteren we de leercoaches voor deze opleiding Fast Break:



Frank Vermeulen

Frank Vermeulen heeft inmiddels bijna 25 jaar ervaring als basketbal coach, waarbij zijn expertise vooral ligt bij de ontwikkeling van jeugd (breedtesport en talentontwikkeling) door zijn ervaring als hoofdcoach van de Basketball Academy Rotterdam, eredivisiecoach bij diverse jeugdopleidingen en als bondscoach 3x3.

Daarnaast is Frank full-time pedagogisch adviseur bij Rotterdam Sportsupport en begeleidt hij dagelijks jeugdtrainers in Rotterdam op pedagogisch en didactisch vlak, o.a. door middel van de 4 inzichten over trainerschap.

“Ik kijk er naar uit om met ambitieuze en enthousiaste basketbaltrainers in Nederland aan de slag te gaan. Het trainersvak wordt pas écht leuk als je in staat bent het gedrag van je spelers positief te beïnvloeden en je de trainingen zo in kan richten dat je nog meer effect ziet. Daar zet ik me graag voor in en ik kan niet wachten om met de Fastbreak opleiding van start te gaan!”



Faizal Pasaribu

Faizal Pasaribu, heeft ervaring als basketbaltrainer opgedaan bij verschillende clubs op niveaus, variërend van de jongste jeugd tot het hoogste- en internationaal niveau. In Nederland, en in Duitsland.

Zijn interesse in opleiden zit vooral in mijn achtergrond als studieloopbaanbegeleider in het MBO, waar hij tevens lid examencommissie is.

“Het vak van trainer/coach is ontzettend uitdagend en veelzijdig. In de afgelopen jaren heb ik geleerd dat je vooral jezelf moet kunnen zijn en je met een positieve houding altijd kunt blijven bijleren. Ik kijk ernaar uit om coaches die nieuw zijn in het vak, bij te staan en te helpen in hun ontwikkeling. “



Jeanine Tjin-A-Sioe

Buurtsportcoach, Combinatiefunctionaris, 1op1 coach, 3x3, 5x5, evenementen...
Jeanine leeft de sport, in al haar "zijn".

Naast ontzettend veel verstand van het spel is Jeanine vooral ook een mensenmens en weet zij elke speler, ongeacht leeftijd, mee te nemen in haar positieve visie en liefde voor het spel.

We zijn blij dat ze ook onze coach wil inspireren!



Sonja Kuijt

Sonja is de "freshmen" of rookie van het gezelschap en is als enige van het team die nog echt actief is op hoogste niveau. Sonja speelt bij de Grashoppers in de WBL, en is namens de Orange Lions op diverse toernooien actief geweest.. Tevens geeft ze bij dezelfde club (uiteraard) extra individuele training aan de jongste talenten, en is zij vaak te bewonderen op de Big Shots basketballkampen.

Als ergens tussen trainen, wedstrijden, playoffs en toernooien nog plek in de agenda is, gaat Sonja aan de slag als leercoach.

Ohja Sonja heeft ook nog een aantal familieleden die spelen...



Kasper Averink

Voor Kasper is Basketball is een avontuur! Opgeleid bij Leiden, op zijn 18^{de} spelend in Slowakije, terug naar Leiden, 5x5, 3x3 Team Den Haag.

Bewust en dankbaar voor al zijn mooie avonturen is hij zijn kennis aan het overdragen als leercoach voor NOC*NSF, Allday Athteltes en 3x3 Unites.

“Sport, in mijn geval basketbal, is een geweldige ‘tool’ om kinderen en jongeren te laten geloven in hun eigen kunnen. Ik ben erg dankbaar dat ik de positieve effecten van sport in mijn eigen leven heb kunnen ervaren en probeer dit nu op verschillende manieren over te dragen aan kinderen, jongeren én volwassenen.”



Pendong Jalandoni

Pendong is naast ouder van twee basketballende (en uiterst skillvolle) kinderen, assistent coach bij Uball, vooral ook een enorme liefhebber van het spel.

Als deelnemer van de eerste tryout van de Fast Break cursus bleek hij zo enthousiast over de opleiding en de interactie met de andere cursisten dat wij denken dat in hem een goede leercoach schuil gaat. Met beide voeten in de praktijk van jeugdbasketball en nooit uitgepraat over de mogelijkheden die het spel biedt, Pendong kan je uit eigen ervaring vertellen welke stappen je zal kunnen maken om als ouder “opeens” trainer te worden.



Jorrit Beerens

Als coördinator opleidingen van de NBB heeft Jorrit deze cursus samengesteld en ontwikkeld. Om de kwaliteit te borgen en te verbeteren zal hij op sommige momenten de andere leercoaches helpen, bijstaan en sessies leiden.

Als docent Evenementmanagement veel voor de klas gestaan in zowel HBO als MBO en nu als trainer/coach/jeugd coördinator betrokken bij de Utrecht Cangeroes.